

Anticiper et surmonter les RPS dans son équipe – (2 j)

Durée : 14heures (2 jours)

Profils des apprenants

- Managers, décideurs

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Modalités d'inscription : Par mail ou via le site internet

Délai d'accès : 1 mois maximum à compter de la signature de la convention de formation

Accessibilités aux PSH et PMR : Les salles de formation n'appartiennent pas à CMF qui loue une salle conforme aux normes ERP ou qui intervient en intra chez le client.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présentisme

Taux de satisfaction stagiaire

Taux d'accomplissement

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux d'une prévention des RPS pour son équipe
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress
- Mettre en place des actions de prévention de harcèlement, violence, souffrance au travail
- Définir des indicateurs de diagnostic et de suivi pour son équipe

Contenu de la formation

1) Les enjeux des RPS pour une équipe

- Définir les RPS et acquérir une terminologie commune
- Connaître les obligations légales, les accords nationaux et les risques juridiques
- Les enjeux pour l'entreprise et les individus
- Les situations considérées comme « à risque ».

2) Les bonnes pratiques pour prévenir le stress et le burnout

- Identifier les principaux « stresseurs » dans l'environnement de travail
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress
- Analyse des techniques de réduction du stress
- Prévenir les risques de burnout, de brownout, et de boreout.

CONSEIL MEDIATION FORMATION

1 RUE DE STOCKHOLM

75008 PARIS

E-mail : comefo@orange.fr

Tel : 06.08.66.11.06



Version 2 du 15/11/2023

3) Prévenir les situations de harcèlement

- Comprendre les enjeux juridiques du harcèlement
- Les différents types de harcèlement
- Savoir agir en cas de harcèlement avéré
- Adopter la bonne communication avec son équipe

4) Prévenir les situations de violence

- Comprendre les différents types de violence
- Identifier les facteurs de violence
- Identifier les leviers d'action pour prévenir ou atténuer les situations de violence.

5) Prévenir la souffrance au travail au sein de son équipe

- Les symptômes de la souffrance au travail
- Absentéisme, turnover, troubles divers
- Outils et méthodologie pour prévenir la souffrance au travail
- Mettre en place un baromètre de climat social.

6) Adapter sa posture managériale

- Poser un diagnostic sur les pratiques du management au sein de son équipe
- Savoir définir des indicateurs pour son équipe
- Prendre des mesures correctives et améliorer l'organisation du travail

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Responsable formation : Pierre GARBES

Mobile : 06.08.66.11.06

E-mail : comefo@orange.fr

Intervenant / Formateur : Pierre GARBES formateur consultant certifié (Niveau 6 RNCP). Médiateur professionnel certifié, spécialiste du comportement des personnes. Accompagnement de tous les professionnels dans une nouvelle approche comportementale, relationnelle, managériale.

Référent Handicap : Pierre GARBES

Moyens pédagogiques et techniques

- Les résultats issus du questionnaire (proposé en amont de la formation pour orientation du process de formation)
- Le recueil correspondant au cours proposé pendant les 2 jours de formation
- Papier et stylo

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

L'ensemble du cursus de formation est jalonné de jeux de rôles, de mises en situations et fait appel à l'interactivité permanente avec les apprenants. Cette approche revêt une valeur ajoutée à l'appropriation des supports et concepts pédagogiques proposés.

- Les tests, jeux et quizz permettent une approche expérientielle et unique dans le processus de compréhension et d'appropriation.

CONSEIL MEDIATION FORMATION | 1 RUE DE STOCKHOLM 75008 PARIS | Numéro SIRET : 82173554500013 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755501375

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

CONSEIL MEDIATION FORMATION

1 RUE DE STOCKHOLM

75008 PARIS

E-mail : comefo@orange.fr

Tel : 06.08.66.11.06



Version 2 du 15/11/2023

- La projection d'un support visuel est un complément pédagogique qui, diffusé ponctuellement, délivre toute sa valeur auprès des apprenants.

Prix :

- A partir de **700 €¹**
- Sur Devis en Intra

¹ Tarif standard, prix définitif à définir en fonction du besoin client et des adaptations nécessaires